



DIÁRIO DE BORDO



Em tempos de Covid-19,
Quarentena, Isolamento
Social e Telescola

ESTE DIÁRIO PERTENCE A:



A MINHA IDADE: _____



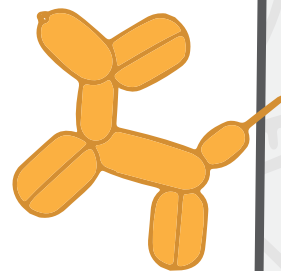
A MINHA ALTURA: _____



O MEU PESO: _____



AS COISAS QUE MAIS GOSTO:



COR PREFERIDA?

ANIMAL PREFERIDO?

COMIDA PREFERIDA?

BRINCADEIRA PREFERIDA?

SITIO PREFERIDO?

MÚSICA PREFERIDA?



DIÁRIO DE BORDO



PARA QUE SERVE?

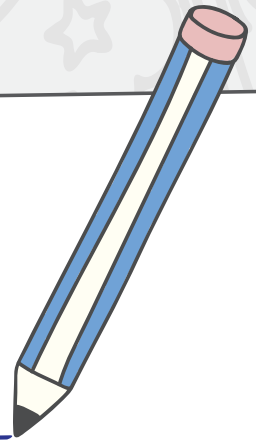
O diário de bordo é utilizado para o registo de acontecimentos importantes de uma viagem.

A quarentena é uma viagem diferente de todas as outras. A partir de casa, vamos à escola e não podemos estar com os nossos colegas, amigos e familiares.

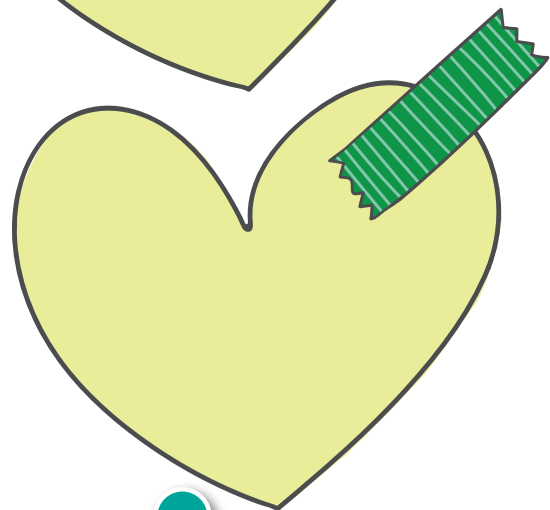
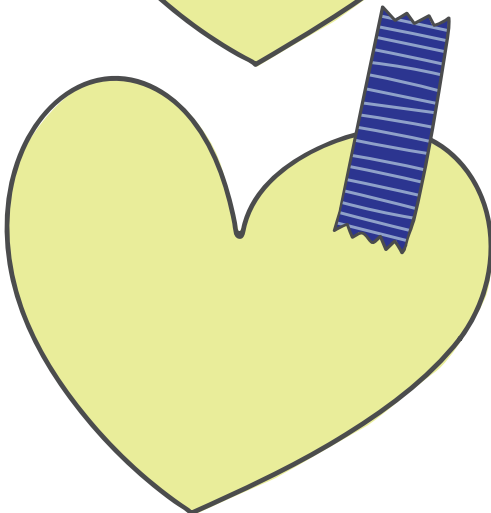
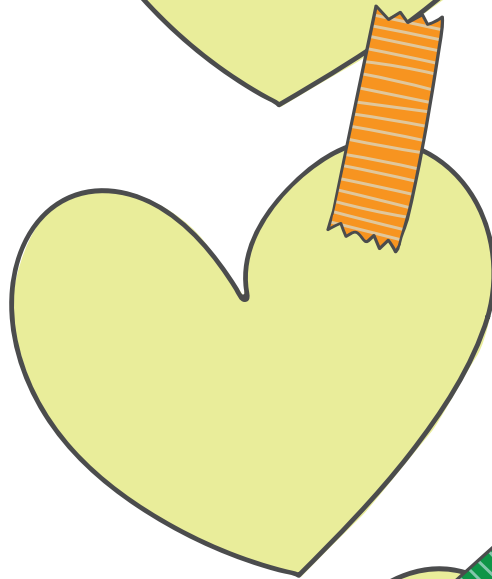
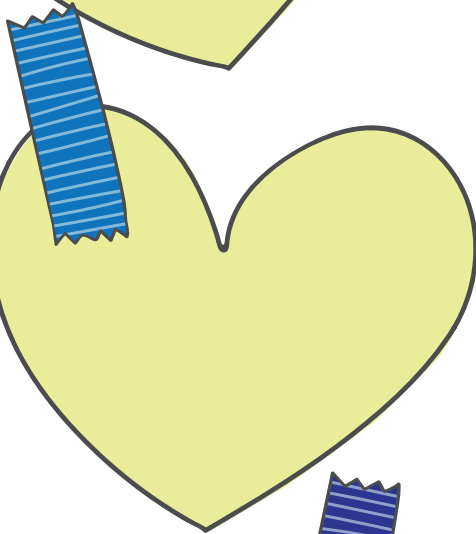
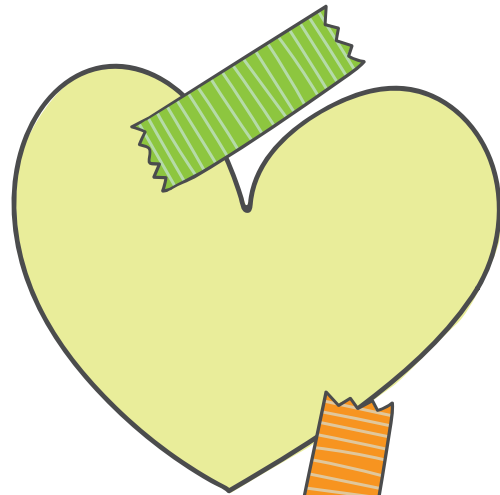
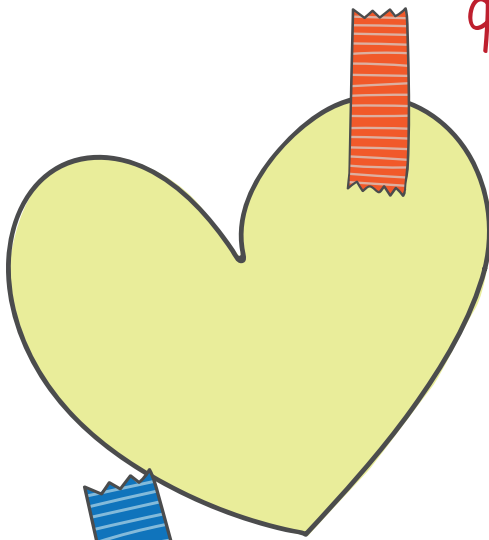
Este diário de bordo será útil para registarmos o que sentimos, pensamos e fazemos durante este período diferente do habitual.



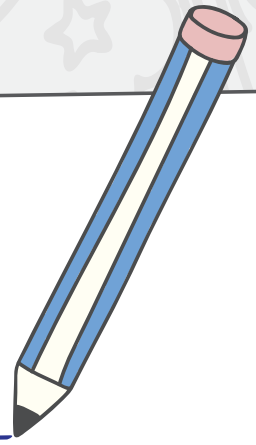
DIÁRIO DE BORDO



Com quem estou em casa durante a quarentena?



DIÁRIO DE BORDO



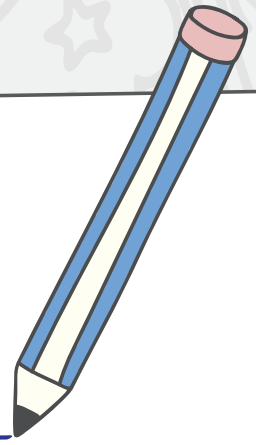
Como me sinto?

DATA:

___ / ___ / 2020



DIÁRIO DE BORDO



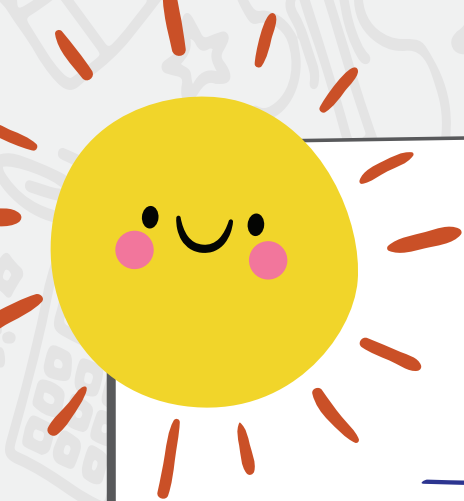
*Atividades preferidas
durante a quarentena*

DATA:  ___ / ___ / 2020

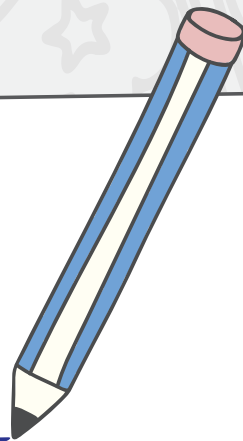


<input checked="" type="checkbox"/>	_____	<input checked="" type="checkbox"/>	_____
<input checked="" type="checkbox"/>	_____	<input checked="" type="checkbox"/>	_____
<input checked="" type="checkbox"/>	_____	<input checked="" type="checkbox"/>	_____
<input checked="" type="checkbox"/>	_____	<input checked="" type="checkbox"/>	_____





DIÁRIO DE BORDO



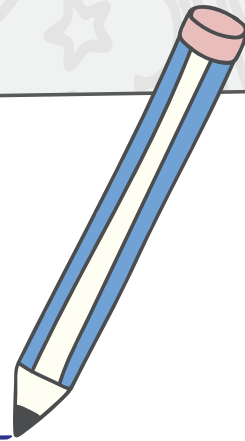
○ que já aprendi com esta experiência?

DATA:

___ / ___ / 2020



DIÁRIO DE BORDO

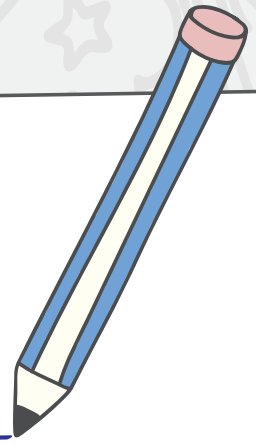


Como tem sido a experiência da telescola?

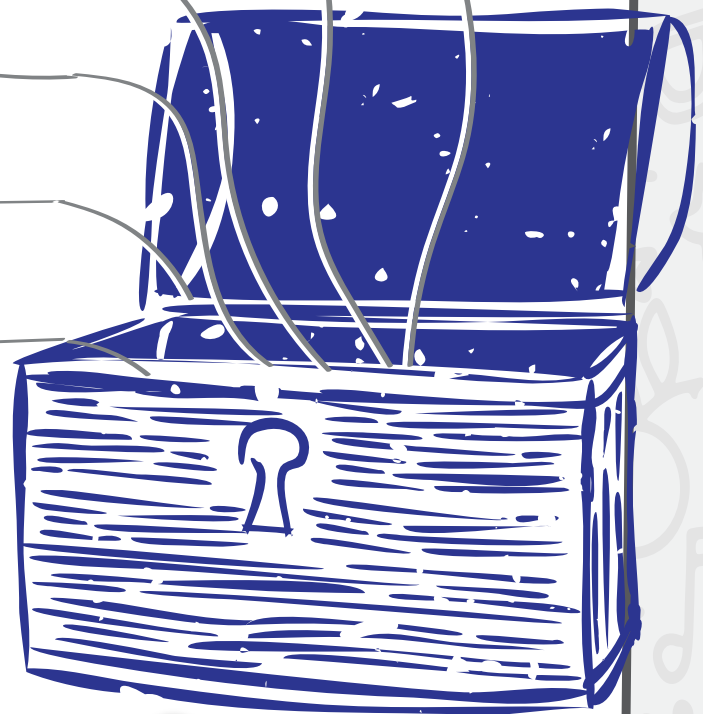
DATA:  ___ / ___ / 2020



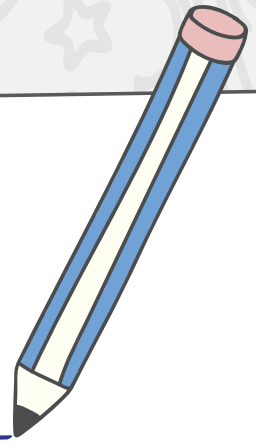
DIÁRIO DE BORDO



*O que vou guardar comigo
desta quarentena?*



DIÁRIO DE BORDO



Acontecimentos importantes:

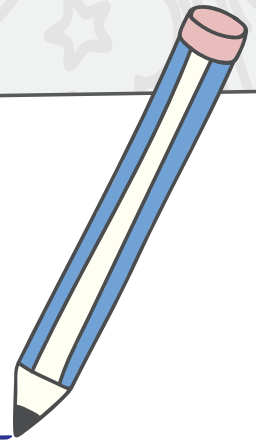
DATA

ACONTECIMENTO

DATA	ACONTECIMENTO



DIÁRIO DE BORDO



Acontecimentos importantes:

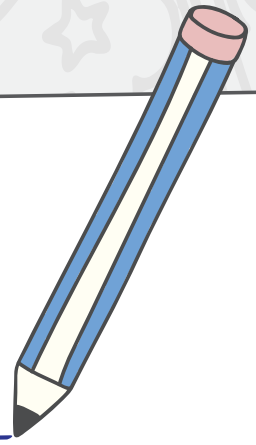
DATA

ACONTECIMENTO

DATA	ACONTECIMENTO



DIÁRIO DE BORDO



Desenho de como me imagino no futuro



DIÁRIO DE BORDO



Guardo este diário para mais tarde recordar a experiência de estar em quarentena devido ao Covid-19

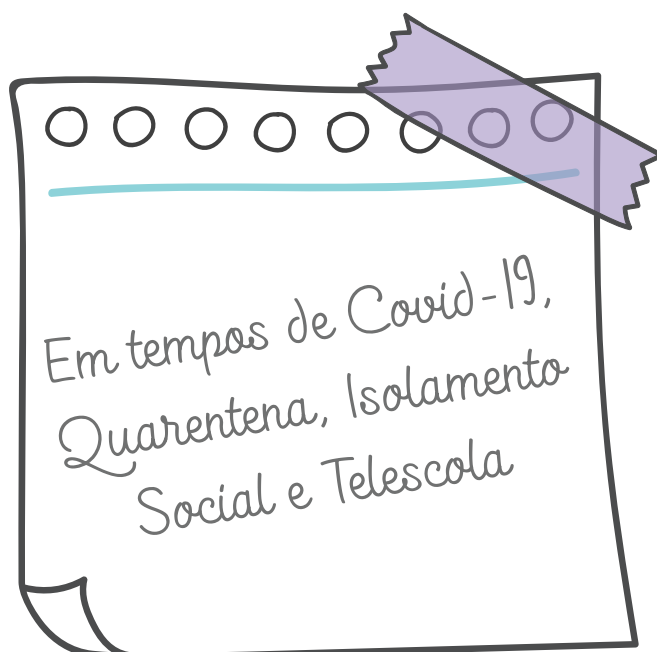
DATA: / / 2020

A minha assinatura





DIÁRIO DE BORDO



Em tempos de Covid-19,
Quarentena, Isolamento
Social e Telescola



Centro de Apoio e Intervenção
no Desenvolvimento Infantil

963 559 102 ✉ geral@caidi.pt