



# ○ meu diário



HOJE CONVIDAMOS—TE A REFLETIR SOBRE OS TEUS DIAS, DE FORMA A AJUDAR—TE A ORGANIZAR AS IDEIAS E A PENSAR DE FORMA POSITIVA. SE SOBERMOS ESTAR GRATOS POR PEQUENAS COISAS, MAIS FACILMENTE NOS SENTIMOS FELIZES. UM DIA NORMAL É UM DIA BOM.

IMPRIME UMA PÁGINA TODOS OS DIAS E SEGUE AS ORIENTAÇÕES.

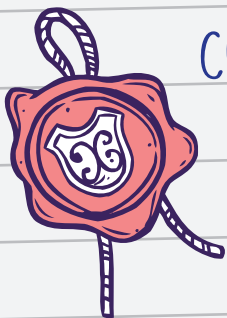


Centro de Apoio e Intervenção  
no Desenvolvimento Infantil

963 559 102 ✱ [geral@caidi.pt](mailto:geral@caidi.pt)



\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



CONTA OU ESCREVE O QUE FIZESTE HOJE:

- 
- 
- 

DESENHA UMA COISA BOA....

...E UMA COISA MENOS BOA

AGRADECE POR 3 COISAS QUE ACONTECERAM HOJE:

- 
- 
- 

QUANTAS ESTRELAS TEM DIREITO?



PINTE AS ESTRELAS



QUAL FOI A TUA BOA AÇÃO DE HOJE?

